Attends® Flex

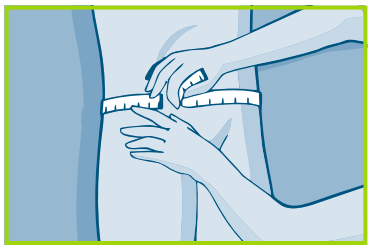


Dry & Discreet™

Anlegehinweise Attends Flex

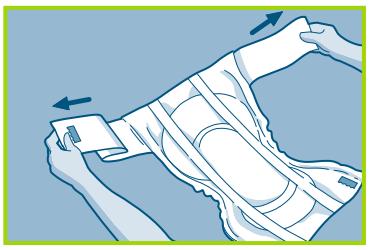
Vorbereitung

1



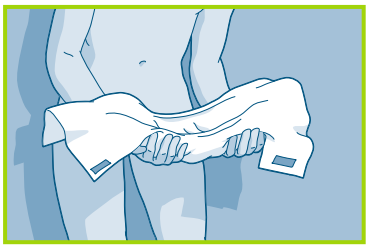
Messen Sie jeweils den Bauch- und den Hüftumfang. Nehmen Sie den höheren Wert und wählen Sie danach die Produktgröße aus.

2



Öffnen Sie das Produkt vollständig und achten Sie darauf, dass beide Hüftgürtel vollständig auseinander gefaltet sind. Das Produktende mit den Hüftgürteln wird später am Rücken angelegt. Beachten Sie, dass die bedruckte Rückseite nach außen und die weiche Vliesseite auf die Haut kommt.

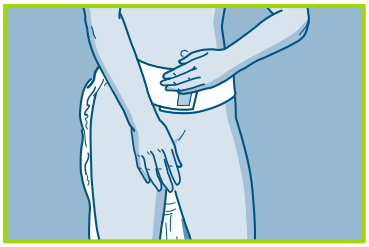
3



Formen Sie den aufsaugenden Teil des Produktes vorsichtig in Längsrichtung zu einem “Schiffchen”.

Anlegen

4



Legen Sie den Hüftgürtel um die Hüfte und fixieren Sie ihn mit Hilfe der blauen Klettfläche.

5



Stellen Sie sicher, dass das Produkt weiterhin in Längsrichtung zu einem “Schiffchen” geformt ist. Führen Sie das Produkt vorsichtig von hinten nach vorne zwischen den Beinen durch und ziehen es hoch, bis es zwischen den Beinen und in der Leiste gut sitzt.

6



Führen Sie das Produkt hoch bis zu dem geschlossenen Hüftgürtel und streichen Sie es dabei glatt. Verschließen Sie die Flex, indem Sie die Klettflächen am Hüftgürtel festdrücken.

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 25.11.2026 um 10:06 Uhr · sana.swiss

Hinweise und Tipps

Produktauswahl

- Wählen Sie die Größe der Attends Flex nach dem Bauch- bzw. Hüftumfang. Nehmen Sie dabei den größeren der beiden Werte.
- Wählen Sie die Saugstärke je nach Ausprägung der Inkontinenz. Probieren Sie zunächst die niedrigste Saugstärke 8. Wenn diese nicht ausreicht, versuchen Sie es mit der nächst höheren.
- Die Attends Flex sind evtl. auch für Personen geeignet, die Einlagen ablehnen und sich diese herausnehmen.

Produktwechsel

- Der Nässeindikator (blauer Streifen auf der Produktrückseite) zeigt an, wie stark das Produkt ausgelastet ist. Der Streifen beginnt zu verschwimmen. Wenn mehr als die Hälfte verschwommen ist, sollten Sie das Produkt wechseln. Falls nicht, kann das Produkt weiter verwendet werden.
- Trockene und saubere Produkte können nach dem Toilettengang wieder angelegt werden.
- Verschmutzte Produkte sollten von vorne nach hinten ausgezogen werden.
- Vermeiden Sie ein Zuviel an fetthaltigen Cremes sowie Puder. Diese können die Saugfähigkeit der Produkte beeinträchtigen.

Anlegen

- Falten Sie die Attends Flex der Länge nach zu einem “Schiffchen”.
- Der Hüftgürtel kommt beim Anlegen nach hinten an den Rücken.
- Der Nässeindikator bildet die Verlängerung der Wirbelsäule.

Auslaufschutz

- Überprüfen Sie, ob das Produkt richtig, d.h. körpernah sitzt, ausreichend saugstark ist und ob Sie die passende Größe haben.
- Bitte wählen Sie erst dann die nächsthöhere Saugstärke, wenn sichergestellt ist, dass die Probleme nicht durch falsches Anlegen oder die falsche Größe auftreten.

Entsorgung

- Entsorgen Sie das Produkt über den Restmüll.
- Nicht in der Toilette entsorgen.

Attends® Flex

Die Hautfreundlichkeit von Attends Flex ist bestätigt von proDERM, Institut für Angewandte Dermatologische Forschung.

www.attends.de www.attends.at www.attends.ch

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 25.11.2026 um 10:06 Uhr · sana.swiss