resource®
whey protein



Des protéines de haute qualité



Plus de force au quotidien.

Nestlé HealthScience®

Dans quels cas utiliser Resource® whey protein?

Resource® whey protein est idéal pour les adultes et les séniors qui ont un besoin en protéines accru et/ou un apport en protéines insuffisant.

Causes possibles:

- ➜ Augmentation de l'activité physique
- ➜ Perte musculaire liée à l'âge *(sarcopénie)*
- ➜ Manque d'appétit
- ➜ Cancer
- ➜ Maladie chronique
- ➜ Plaies
- ➜ Risque accru de chutes



resource® whey protein est une poudre de protéines de lactosérum de haute qualité qui contribue à maintenir et/ou renforcer la masse musculaire.

POUR L'ENRICHISSEMENT EN PROTÉINES DE METS ET BOISSONS

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 01:51 Uhr · sana.sw

Quels sont les avantages de Resource® whey protein?

➜ **Une source naturelle de protéines de haute qualité:**

- **88% d'isolat de protéines de lactosérum** pour 100 g de poudre;
  Le lactosérum est un carburant efficace et efficient pour les muscles.
- **Riche en acides aminés essentiels comme la leucine** (11,5 g / 100 g de protéines):
  contribue au maintien et au renforcement des muscles

➜ **Sans gluten**

➜ **Pauvre en lactose**
(< 0,3 g / 100 g)

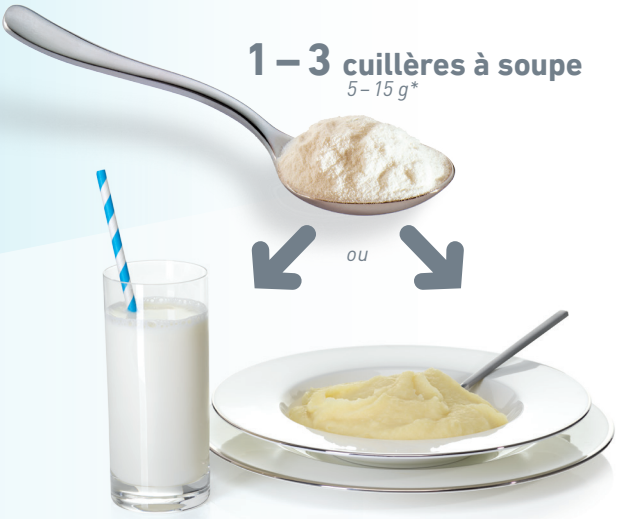
Astuce

L'apport en **protéines de lactosérum** immédiatement après **l'activité physique** ou la physiothérapie a un effet de synergie sur le **soutien des muscles!**

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 01:51 Uhr · sana.s

resource® whey protein

une utilisation en toute simplicité



➜ **Pour les liquides et mets jusqu'à 70° C:**
diluer 5 – 15 g de poudre (1 – 3 cuillères à soupe) dans 150 ml de liquide ou dans 150 g de mets.

➜ **Pour les liquides et mets entre 70° C et 100° C:**
diluer 5 – 15 g de poudre dans 20 – 50 ml de liquide à température ambiante et ajouter ce mélange au met chaud max. 10 minutes avant de servir. La poudre n'est pas adaptée à la cuisson.

En pratique ...

➜ **Utilisation facile:** se dissout complètement dans les liquides et les mets, sans changer le goût ou la consistance.

➜ **Goût neutre:** se mélange parfaitement dans toutes sortes de boissons et de mets.

.swiss

* 5 g de poudre ≙ 1 cuillère à soupe; dosage journalier maximal: 45 g de poudre

Idée recette

Power Drink *à l'abricot*

- **½ pot (150 ml) de yogourt à l'abricot ou nature**
- **150 g d'abricots frais ou en conserve, non égouttés**
- **3 cuillères à soupe (15 g) de Resource® whey protein**

Mélanger le yogourt avec la purée d'abricots (mixer avec un peu de jus, mixer en purée les abricots fraîchement cuits à la vapeur ou en conserve) et avec Resource® whey protein.

Selon les fruits, adoucir avec un peu de sucre. Servir dans un verre.

352 *kcal*
17,3 g *de protéines*



resource®
whey protein

Boîte à 300 g au goût neutre



1043052701.0.06.2018

?

➜ Pour plus d'informations veuillez vous adresser à votre pharmacien ou consulter notre site web:

www.nestlehealthscience.ch



Resource® whey protein est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales (FSMP).

Bibliographie:

1. Russell C, Elia M. Redditch: BAPEN, 2012.
2. Schindler K et al. Clin Nutr 2010;29:552-9.
3. Imoberdorf R et al. Clin Nutr 2010;29:38-41.
4. Meijers JM et al. Br J Nutr 2009;101:417-23.
5. Bauer J. et Al. Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: a position paper from the PROT-AGE Study Group. J Am Med Dir Assoc. 2013, 14(8):542-59.

Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch

Nestlé HealthScience®