Nestlé HealthScience®

resource® desserts

TEXTUR-ADAPTIERTE, PROTEIN- UND ENERGIEREICHE CRÉMEN - FÜR JEDE TAGESZEIT.





2 neue Geschmacks-richtungen

www.nestlehealthscience.ch

FÜR MEDIZINISCHE FACHPERSONEN

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 16:27 Uhr | sanaswiss

ALTERS- ODER KRANKHEITSBEDINGTE MANGELERNÄHRUNG IST HOCHPRÄVALENT UND BEEINTRÄCHTIGT SOWOHL DIE BETROFFENEN ALS AUCH DIE GESUNDHEITSSYSTEME

Mangelernährung ist bei älteren Menschen und chronisch Kranken weit verbreitet und betrifft:

- bis zu **1 von 3 betagten Menschen** in Langzeitbetreuung[1]
- bis zu **1 von 2** hospitalisierten **polymorbiden Patient:innen**[2]

Die Folgen der Mangelernährung umfassen sowohl eine erhöhte Morbidität und eine reduzierte Lebensqualität als auch vermehrte Gesundheitskosten.[1,2,3,4]

bis zu **50%** längere Spital-aufenthalte

3x häufiger Komplikationen

Zusätzliche Kosten von 1.640 – 5.829 CHF pro hospitalisiertem Patient:innen[5]

Bei unbehandelten Patient:innen verglichen mit Patient:innen ohne Mangelernährungsrisiko.

EMPFEHLUNG DER ESPEN-RICHTLINIEN

Die ESPEN-Richtlinien[6] empfehlen folgende Intervention für Patient:innen mit Risiko für Mangelernährung oder bestätigter Mangelernährung:

ESPEN The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism

Verabreichung eines **protein- und energiereichen** oralen Supplements mit mindestens **30 g Protein** und mindestens **400 kcal pro Tag** während mindestens 1 Monat.

1. Volkert D. et al. J. Clin. Med. 2019;8:974; 2. Wunderle C. et al. Clin. Nutr. 2023;42:1545-1568; 3. Cawood AL. et al. Ageing Research Review 2012;11:278-296; 4. Rasheed S. and Woods RT. Ageing Res. Rev. 2013;12:561-566; 5. Khalatbari-Soltari S. and Marques-Vidal P. Clin. Nutr. ESPEN 2015;10:e-89-e94; 6. ESPEN Guideline 2022: "Clinical Nutrition and Hydration in Geriatrics";

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 16:27 Uhr · sana.swiss

DIE SCHLUCKSTÖRUNGEN / DYSPHAGIE SIND / IST HÄUFIGER, ALS MAN DENKT.

Schluckstörungen betreffen:

Bis zu **40%** der Patient:innen in geriatrischen Abteilungen[7]



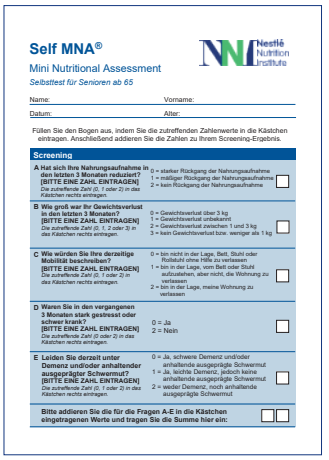
36% bis **60%** der Bewohner:innen in Pflegeheimen[7]

Eine textur-adaptierte Ernährung reduziert das Aspirationsrisiko und verbessert die Protein-, Energie- & Flüssigkeitszufuhr[8,9]

FRÜHERKENNUNG DANK SCREENING

Die frühzeitige Identifizierung von Mangelernährung und Schluckstörungen ist entscheidend. Einfache und schnelle Screening-Tools können helfen, diese Zustände zu erkennen:

SCREENING-TOOL FÜR MANGELERNÄHRUNG MNA®



Self MNA®

Mini Nutritional Assessment

Selbsttest für Senioren ab 65

Name: Vorname:

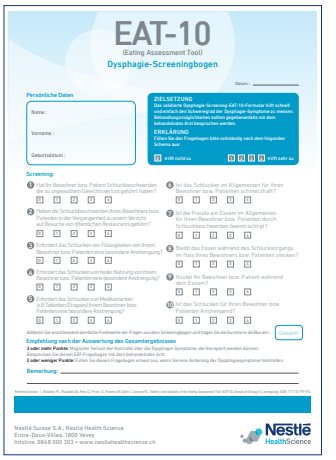
Datum: Alter:

Füllen Sie den Bogen aus, indem Sie die zutreffenden Zahlenwerte in die Kästchen eintragen. Anschließend addieren Sie die Zahlen zu Ihrem Screening-Ergebnis.

Screening

A	**Hat sich Ihre Nahrungsaufnahme in den letzten 3 Monaten reduziert?** [BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN] *Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.*	0 = starker Rückgang der Nahrungsaufnahme 1 = mäßiger Rückgang der Nahrungsaufnahme 2 = kein Rückgang der Nahrungsaufnahme
B	**Wie groß war Ihr Gewichtsverlust in den letzten 3 Monaten?** [BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN] *Die zutreffende Zahl (0, 1, 2 oder 3) in das Kästchen rechts eintragen.*	0 = Gewichtsverlust über 3 kg 1 = Gewichtsverlust unbekannt 2 = Gewichtsverlust zwischen 1 und 3 kg 3 = kein Gewichtsverlust bzw. weniger als 1 kg
C	**Wie würden Sie Ihre derzeitige Mobilität beschreiben?** [BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN] *Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.*	0 = bin nicht in der Lage, Bett, Stuhl oder Rollstuhl ohne Hilfe zu verlassen 1 = bin in der Lage, vom Bett oder Stuhl aufzustehen, aber nicht, die Wohnung zu verlassen 2 = bin in der Lage, meine Wohnung zu verlassen
D	**Waren Sie in den vergangenen 3 Monaten stark gestresst oder schwer krank?** [BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN] *Die zutreffende Zahl (0 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.*	0 = Ja 2 = Nein
E	**Leiden Sie derzeit unter Demenz und/oder anhaltender ausgeprägter Schwermut?** [BITTE EINE ZAHL EINTRAGEN] *Die zutreffende Zahl (0, 1 oder 2) in das Kästchen rechts eintragen.*	0 = Ja, schwere Demenz und/oder anhaltende ausgeprägte Schwermut 1 = Ja, leichte Demenz, jedoch keine anhaltende ausgeprägte Schwermut 2 = weder Demenz, noch anhaltende ausgeprägte Schwermut
	Bitte addieren Sie die für die Fragen A-E in die Kästchen eingetragenen Werte und tragen Sie die Summe hier ein:	

SCREENING-TOOL FÜR DYSPHAGIE EAT-10



EAT-10

(Eating Assessment Tool)

Dysphagie-Screeningbogen

Persönliche Daten

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

ZIELSETZUNG

Das validierte Dysphagie-Screening EAT-10-Formular hilft schnell und einfach den Schweregrad der Dysphagie-Symptome zu messen. Behandlungsmöglichkeiten können gegebenenfalls mit dem behandelnden Arzt besprochen werden.

EINLEITUNG

Füllen Sie den Fragebogen bitte vollständig nach dem folgenden Schema aus.

0 1 2 3 4 sehr schlecht zu sehr gut

Screening:

1. Hat Ihr Bewohner bzw. Patient Schluckbeschwerden, die zu einem Gewichtsverlust geführt haben?
2. Haben die Schluckbeschwerden Ihres Bewohners bzw. Patienten in der Vergangenheit zu einem Verzicht auf Besuche von Restaurants geführt?
3. Bereitet das Schlucken von Flüssigkeiten von Ihrem Bewohner bzw. Patienten eine besondere Anstrengung?
4. Bereitet das Schlucken von fester Nahrung von Ihrem Bewohner bzw. Patienten eine besondere Anstrengung?
5. Bereitet das Schlucken von Medikamenten (z.B Tabletten/Dragees) Ihrem Bewohner bzw. Patienten eine besondere Anstrengung?
6. Ist das Schlucken im Allgemeinen für Ihren Bewohner bzw. Patienten schmerzhaft?
7. Ist die Freude am Essen im Allgemeinen für Ihren Bewohner bzw. Patienten durch Schluckbeschwerden beeinträchtigt?
8. Bereitet das Essen während des Schluckvorgangs an Hals Ihres Bewohners bzw. Patienten stechen?
9. Husten Ihr Bewohner bzw. Patient während dem Essen?
10. Ist das Schlucken für Ihren Bewohner bzw. Patienten anstrengend?

Addieren Sie anschließend sämtliche Punktwerte der Fragen aus dem Screeningbogen und tragen Sie die Summe in die Box ein: Gesamt

Empfehlung nach der Auswertung des Gesamtergebnisses

3 oder mehr Punkte: Möglicher Verlust der Kontrolle über die Dysphagie-Symptome, die therapiert werden können. Besprechen Sie diesen EAT-Fragebogen mit dem behandelnden Arzt.

3 oder weniger Punkte: Füllen Sie diesen Fragebogen erneut aus, wenn Sie eine Änderung der Dysphagiesymptome feststellen.

Bemerkung:

Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: 0848 000 303 • www.nestlehealthscience.ch

Nestlé HealthScience

7. Baijens L.W. et al., Clin. Interv. Aging 2016; 11: 1403-1428; Luzzani C. et al., G Gerontol. 2013; 61(5): 267-272. 8. Borders & Steele, Front. Rehabil. Sci. 2024
9. Chu & Chao, JNHA 2025

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 16:27 Uhr · sana.swiss

FEINE CRÈMEN IN VERSCHIEDENEN GESCHMACKSRICHTUNGEN, DIE DEN GANZEN TAG GENOSSEN WERDEN KÖNNEN

Unsere vielfältigen Sortimente Dessert 2.0 und Dessert Gourmand sind darauf ausgelegt, die ernährungsphysiologischen Bedürfnisse von mangelernährten Patienten zu erfüllen. Sie bieten zahlreiche Vorteile:

- Angepasste Portionen von **125 g**
- **Verschiedene Aromavarianten,** für eine bessere Akzeptanz
- Sofort servierbar und sichere Konsistenz auf **IDDSI-Stufe 3**
- Ideal zu jeder Tageszeit: **Frühstück, Zwischen-mahlzeiten, Dessert**

resource® dessert 2.0

Vollwertige, protein- und energiereiche Dessertcreme



VANILLE-GESCHMACK | PFIRSICH-GESCHMACK | SCHOKOLADEN-GESCHMACK | KARAMELL-GESCHMACK

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

- Hochkalorisch (250 kcal pro Becher) und proteinreich (12.5 g pro Becher)
- IDDSI-Stufe 3

INDIKATIONEN

- Erhöhter Energie- und Proteinbedarf / Appetitlosigkeit
- Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie)
- Langsame Wiedereinführung fester Nahrungsmittel.

DOSIERUNG UND LAGERUNG

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher pro Tag (250 - 750 kcal). Als alleinige Nahrungsquelle: gemäss ärztlicher Verordnung.

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Becher wiederverschliessen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

Von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet.

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 16:27 Uhr · sana.swiss

DESSERT GOURMAND, 2 NEUE LECKERE GESCHMACKS-RICHTUNGEN ZU ENTDECKEN



resource® dessert gourmand

Cremige Desserts, reich an Protein und Energie



KAFFEE-GESCHMACK

ERDBEERE-GESCHMACK

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

- Hochkalorisch (188 kcal pro Becher) und proteinreich (11 g pro Becher)
- IDDSI-Stufe 3

INDIKATIONEN

- Erhöhter Energie- und Proteinbedarf / Appetitlosigkeit
- Kau- und Schluckstörungen (Dysphagie)
- Langsame Wiedereinführung fester Nahrungsmittel.

DOSIERUNG UND LAGERUNG

Zur ergänzenden Ernährung: 1 – 3 Becher pro Tag (188 - 564 kcal).

Schmeckt gekühlt am besten. Ungeöffnet, kühl und trocken lagern. Geöffnete Becher wiederverschliessen, im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden verzehren.

Von der Grundversicherung für medizinische Indikationen gemäss GESKES Richtlinien rückerstattet.

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 16:27 Uhr · sana.swiss

Nährwertinformationen

		resource® dessert 2.0*		resource® dessert gourmand**	
		100 g	125 g (1 Becher)	100 g	125 g (1 Becher)
ENERGIE	**kJ**	**839**	**1049**	**630**	**788**
	kcal	**200**	**250**	**150**	**188**
Fett	**g**	**9,6**	**12**	**5,0**	**6,2**
davon					
gesättigte Fettsäuren	g	1,7	2,1	1,5	1,9
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	5,4	6,7	2,1	2,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	2,1	2,6	0,90	1,1
Kohlenhydrate	**g**	**18**	**22**	**17**	**21**
davon					
- Zucker	g	6,5	8,1	14	18
- Lactose	g	< 0,50	-	2,0	2,5
Nahrungsfasern	**g**	**1**	**1,2**	**-**	**-**
Protein	**g**	**10**	**12,5**	**9**	**11**
Salz	**g**	**0,2**	**0,25**	**0,13**	**0,16**
Vitamine					
A	µg RE	125	156	150	188
D	µg	1,6	2,0	2,0	2,5
E	mg	3,8	4,7	3,7	4,6
K	µg	12	15	9,8	12
C	mg	18	22	12	15
Thiamin	mg	0,20	0,25	0,33	0,41
Riboflavin	mg	0,25	0,31	0,40	0,50
Niacin	mg NE	3,3	4,1	3,7	4,6
B6	mg	0,30	0,37	0,45	0,56
Folsäure	µg	40	50	50	63
B12	µg	0,35	0,44	0,15	0,19
Biotin	µg	5,0	6,2	9,5	12
Pantothensäure	mg	0,70	0,87	1,5	1,9
Mineralstoffe					
Natrium	mg	80	100	52	65
Kalium	mg	250	312	130	163
Chlorid	mg	120	150	85	106
Calcium	mg	150	187	220	275
Phosphor	mg	120	150	130	163
Magnesium	mg	30	37	22	28
Eisen	mg	1,6	2,0		
Zink	mg	2,0	2,5		
Kupfer	mg	0,20	0,25		
Mangan	mg	0,30	0,37		
Fluorid	mg	0,12	0,15		
Selen	µg	11	14		
Chrom	µg	13	16		
Molybdän	µg	15	19		
Jod	µg	15	19	12	15
Wassergehalt	**g/100ml**	**60**		**66**	
Osmolarität	**mOsm/l**	**650**		**698**	

* Beispiel Resource® Dessert 2.0 Schokolade ** Beispiel Resource® Dessert Gourmand Kaffee

Zutaten

Resource® Dessert*

Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiss (Casein, Molke), Rapsöl, Saccharose, Rahm/Schlagsahne, fettarmes Kakaopulver (1,3 %), Verdickungsmittel (E1442), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (E471), Geliermittel (E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Säureregulator (E330, E525).
Allergen: Milch

Resource® Dessert Gourmand**

Wasser, Zucker, Milcheiweiße, Glukosesirup, Rahm, Rapsöl, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (E1442, E407), Emulgator (E471), Farbstoff (E150b), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Mangansulphat, Kaliumiodid), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aromen, Säureregulator (E525). UHT-sterilisiert. Unter Schutzatmosphäreverpackt. Glutenfrei.
Allergen: Milch

Bestellinformationen

DESSERT 2.0	ART.-NR.	PHARMACODE STÜCK 4x125G	PHARMACODE KARTON 6x4x125G
Dessert 2.0 Schokolade	12404853	7740831	7740835
Dessert 2.0 Karamell	12404852	7740830	7740834
Dessert 2.0 Vanille	12404855	7740833	7740837
Dessert 2.0 Pfirsich	12404854	7740832	7740836

ERHÄLTLICH IM JULI 2025

DESSERT GOURMAND	ART.-NR.	PHARMACODE STÜCK 4x125G	PHARMACODE KARTON 6x4x125G
Dessert Gourmand Kaffee	12414371	1141819	1141818
Dessert Gourmand Erdbeere	12311130	1141817	1141816

111023, 06.2025

Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science,
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch

Heruntergeladen von Gast (IP 216.73.217.10) am 24.11.2026 um 16:27 Uhr · sana.swiss