

RÜCKERSTATTUNG

# resource®

## PRODUKTKATALOG

*Unsere Ernährungslösungen, adaptiert für spezifische Patientenbedürfnisse*

Nestlé HealthScience®



**Bestimmte Lebenssituationen können in jedem Alter eine besondere Beeinträchtigung für den Ernährungszustand darstellen.**

Wird der Körper über einen längeren Zeitraum nicht bedarfsgerecht mit Energie (Kohlenhydrate, Protein, Fett) und weiteren Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe) versorgt, muss er auf seine Reserven zurückgreifen und dies kann schleichend zu einer Mangelernährung führen.

Mangelernährung ist meist verbunden mit einer Einschränkung der Lebensqualität. Weitere Konsequenzen von Mangelernährung sind z.B. Steigerung der Infektanfälligkeit, vermehrtes Sturzrisiko, Knochenbrüche und erhöhte Pflegebedürftigkeit.

Bei Krankheit, Gewichtsdefizit, Appetitlosigkeit oder Müdigkeit ist das Einhalten einer gezielten Ernährungstherapie oft eine Herausforderung. Trinknahrungen können einen positiven Einfluss auf die Wirksamkeit der Ernährungstherapie haben. **Hochkonzentrierte sowie geschmacklich ansprechende Nährlösungen verbessern die Einnahme-Bereitschaft und die Motivation von Patienten.**

**Auf den folgenden Seiten finden Sie verschiedene Möglichkeiten, einen Energie- oder Proteinmangel mit Hilfe von Resource® Trinknahrungen in Pulverform oder trinkbereit zu kompensieren.**

Ihr Nestlé Team

Resource® Trinknahrungen werden bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen.

# INHALT


## AUSWAHL DER RICHTIGEN TRINKNAHRUNG

Klinische Situation Seite 4
Produkteeigenschaften Seite 6

## TRINK-UND ERGÄNZUNGSNAHRUNG FÜR ERWACHSENE

### PROTEINREICHE ERGÄNZUNGSNAHRUNG

Resource® ULTRA⊕ Seite 10
Resource® Diabet Plus Seite 12
Resource® Protein Seite 13
Resource® Instant Protein Seite 14
Resource® Whey Protein Seite 15
Resource® Complete Seite 16
Resource® Arginaid Seite 17

### ENERGIEREICHE ERGÄNZUNGSNAHRUNG

Resource® 2.0 / 2.0 + Fibre Seite 18
Resource® ULTRA Fruit Seite 19

### KAU- UND SCHLUCKSTÖRUNGEN

ThickenUP® Clear Seite 21
ThickenUP® Gel Express Seite 22
ThickenUP® Fizzy Seite 23
ThickenUP® Seite 24
ThickenUP® Instant Cereal Honig Seite 25
Resource® Dessert 2.0 Seite 26
Resource® Dessert Gourmand Seite 27
ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille Seite 28

### CARBOLOADING & IMMUNONUTRITION

Oral IMPACT® Seite 30
Preload Seite 31

## NÄHRWERTE

Nährwertinformationen aller Produkte Seite 32

## PULVER-GEBRAUCHSANWEISUNG Seite 34

# AUSWAHL DER RICHTIGEN TRINKNAHRUNG



**ERWACHSENE**

- MANGELERNÄHRUNG SARKOPENIE
- DEMENZ SCHLAGANFALL
- WUNDHEILUNGSSTÖRUNG/ DEKUBITUS
- KREBS-ERKRANKUNGEN
- PRÄOPERATIV
- DIABETES / REDUZIERTE GLUKOSETOLERANZ
- SCHLUCKSTÖRUNGEN (DYSPHAGIE)

# KLINISCHE SITUATION


Resource® ULTRA


Resource® ULTRA Fruit


Resource® 2.0+Fibre / 2.0


Resource® Protein


Resource® Whey Protein


Resource® Instant Protein


Resource® Complete


Resource® ULTRA


Resource® Protein


Resource® ULTRA


Resource® Protein


Resource® Whey Protein


Resource® Instant Protein


Resource® Arginaid


Resource® ULTRA


Resource® ULTRA Fruit


Resource® 2.0+Fibre


Resource® Dessert 2.0


Resource® Dessert Gourmand


Preload


Resource® ULTRA Fruit


Oral IMPACT®


Resource® ULTRA


Resource® Diabet Plus


ThickenUP® Gel Express


ThickenUP® Clear


ThickenUP®


ThickenUP® Fizzy

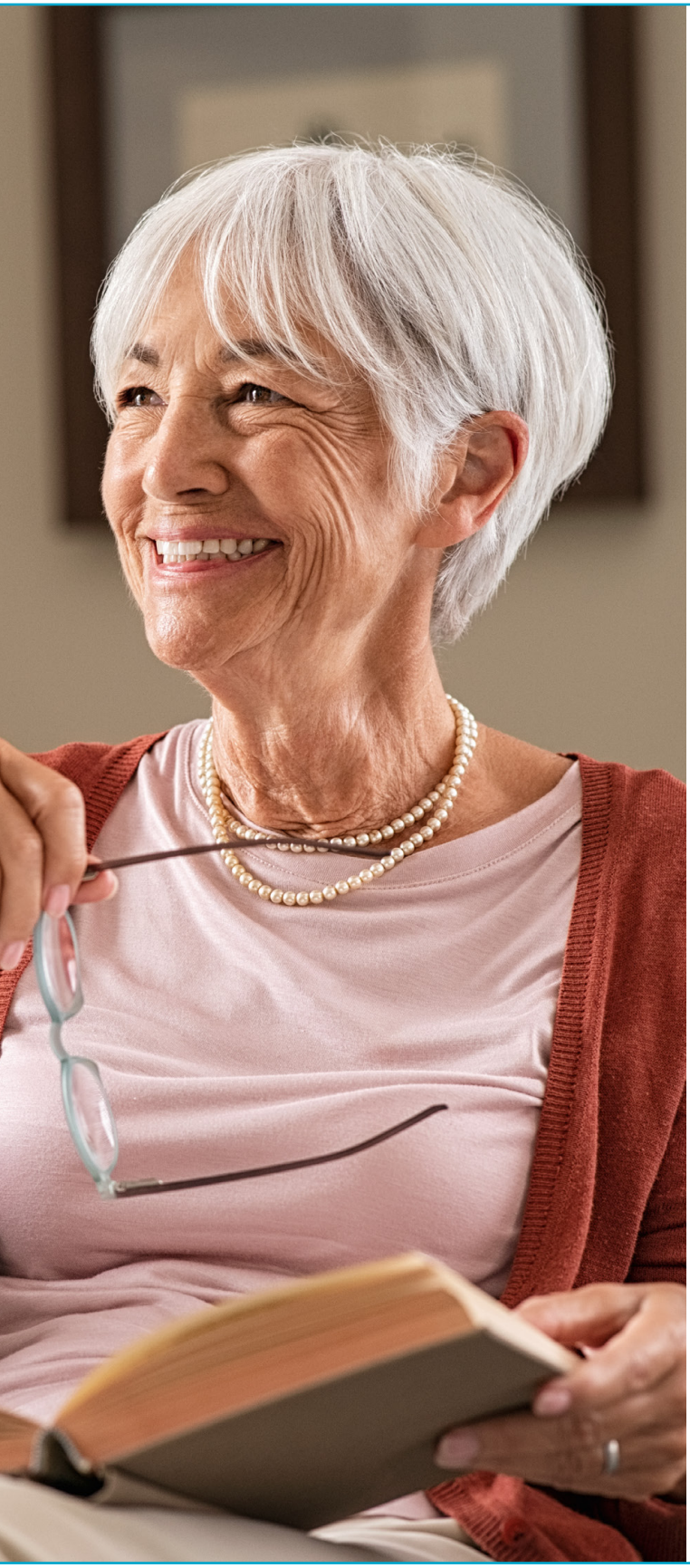

ThickenUP® Instant Cereal Honig


ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille


Resource® Dessert 2.0


Resource® Dessert Gourmand

# AUSWAHL DER RICHTIGEN TRINKNAHRUNG



**ERWACHSENE**

- **ERGÄNZUNGS-NAHRUNG**
  - OHNE Nahrungsfasern
  - MIT Nahrungsfasern
- **ANREICHERUNG**
  - Protein
  - Kohlenhydrate
- **ANDICKUNG**
- **GETREIDEMAHLZEITEN**

# PRODUKTEEIGENSCHAFTEN



Resource®
ULTRA Fruit



Resource®
2.0



Resource®
2.0+Fibre



Oral IMPACT®

**Proteinreich**



Resource®
ULTRA ⊕



Resource®
Protein



Resource®
Complete



Resource®
Dessert Gourmand



Resource®
Diabet Plus



Resource®
Dessert 2.0



Resource®
Whey Protein



Resource®
Instant Protein



Resource®
Arginaid



Preload



ThickenUP®
Gel Express



ThickenUP®



ThickenUP®
Clear



ThickenUP®
Fizzy



ThickenUP®
Instant Cereal Honig



ThickenUP®
Instant Cereal HP Vanille



# PROTEINREICHE ERGÄNZUNGSNAHRUNG



Akut kranke und ältere Menschen mit ausreichend Protein zu versorgen, stellt eine Herausforderung dar. Insbesondere im Stressmetabolismus ist der Proteinbedarf erhöht.

- 1 von 4 erwachsenen Spitalpatienten und mehr als 1/3 der Bewohner von Alters- und Pflegeheimen sind von Mangelernährung oder dem Risiko einer Mangelernährung betroffen.*
- 30% der +65-Jährigen und 50% der +80-Jährigen sind von Sarkopenie betroffen, das heisst, dem degenerativen, altersbedingten Abbau der Skelettmuskulatur.

Wird in dieser Phase nicht genügend Protein aufgenommen, kann es zu Komplikationen kommen wie z.B.:

- Verminderte Immunabwehr
- Abbau von Muskelmasse
- Erhöhtes Infektionsrisiko
- Erhöhtes Sturzrisiko
- Wundheilungsstörungen, Dekubiti

Die empfohlene Basistherapie für betroffene Patienten besteht in der Anreicherung der gewohnten Mahlzeiten mit Protein-Pulver oder in der Einnahme proteinreicher Ergänzungsnahrung.

Mit den Produkten auf den nachfolgenden Seiten zeigen wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf, ein Proteindefizit auszugleichen.

* Klinische Evidenz ist auf Anfrage erhältlich (info@medical-nutrition.ch)



# BECAUSE WE CARE

## resource® ULTRA

**NEU**
**7 Aromen**

**Die hochkonzentrierte Trinknahrung**
für maximale Akzeptanz und ein optimales Ernährungsmanagement.



# resource® ULTRA+




## Hochkonzentrierte Trinknahrung mit hohem Proteingehalt und bester Proteinqualität, erhätlich in 2 Grössen

- **Höchste Proteinkonzentration (32 g pro 200 ml Flasche)**
- **Beste Proteinqualität: 60 % Molkenprotein, 40 % Kasein, hoher Leucin Gehalt**
- **Sehr hohe Energiekonzentration (2,25 kcal/ml)**
- **Auch in kleinem Format: 125 ml**

## INDIKATION

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder bei Risiko für eine Mangelernährung und/oder bei erhöhtem Energie- und Nährstoffbedarf (z.B. bei konsumierenden Erkrankungen), Appetitlosigkeit, Flüssigkeitsrestriktion, Chron. obstruktive Lungenerkrankung (COPD), Untergewicht, Mukoviszidose.

## CHARAKTERISTIKA

- Hochkalorisch (2,25 kcal/ml)
- Proteinreich (28% kcal)
  - Beste Proteinqualität: hoher Anteil an EAS, BCAA und Leucin
- Glutenfrei, lactosearm (< 0,5 g / 100 ml)
- Niedriger glykämischer Index (< 27)

## DOSIERUNG

- 1 – 2 Flaschen / Tag (200 ml: 450 – 900 kcal / Tag)
- 1 – 3 Flaschen / Tag (125 ml: 280 – 840 kcal / Tag)

## ZUTATEN

Wasser, Rapsöl, Molkenproteinkonzentrat (Milch), Milchprotein, Saccharose, Glucosesirup, fettarmes Kakaopulver (1,2%)[5], Mineralstoffe (Chromchlorid, Kupfersulfat, Eisensulfat, Magnesiumcitrat, Magnesiumphosphat, Mangansulfat, Kaliumchlorid, Kaliumiodid, Natriumfluorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Calciumphosphat, Zinksulfat), Farbstoff (E150a)[1,2,6], Emulgator (E471), Stabilisatoren (E460, E466), Säureregulatoren (E330, E525), Vitamine (Niacin, A, Thiamin, B12, Riboflavin, Pantothensäure, B6, Biotin, Folsäure, C, D, E, K), natürliches Aroma, Farbstoff (E120[3], b-Carotin[7]). UHT-sterilisiert.

Ausschliesslich in folgender Aroma-Variante enthalten:

[1]= Kaffee, [2]= Haselnuss, [3]= Erdbeere, [4]= Vanille, [5]= Schokolade, [6]= Caramel, [7]= Aprikose-Pfirsich

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.03.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

### Bestellinformationen (4 x 200 / 125 ml Flasche)

| | | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|---|
| Vanille | Ultra® *(200 ml)* | 12531817 | 7849651 |
| | Ultra® *(125 ml)* | 12531860 | 1046865 |
| Haselnuss | Ultra® *(200 ml)* | 12531827 | 7849649 |
| | Ultra® *(125 ml)* | 12531837 | 1046863 |
| Kaffee | Ultra® *(200 ml)* | 12531841 | 7849648 |
| | Ultra® *(125 ml)* | 12531861 | 1046862 |
| Erdbeere | Ultra® *(200 ml)* | 12531832 | 7849650 |
| | Ultra® *(125 ml)* | 12531836 | 1046864 |
| Schokolade | Ultra® *(200 ml)* | 12572340 | 1047390 |
| Caramel | Ultra® *(200 ml)* | 12620108 | 1142335 |
| Aprikose-Pfirsich | Ultra® *(200 ml)* | 14505975 | 1162431 |

# resource® diabet plus




## Proteinreiche, kohlenhydrat-adaptierte Trinknahrung mit Vitaminen, Mineralstoffen und löslichen Nahrungsfasern

- **Proteinreich (23% kcal)**
- **Hochkalorisch (1,6 kcal/ml)**
- **Angepasstes Kohlenhydratprofil**
- **Niedriger glykämischer Index (GI: 30)**

## INDIKATION

Speziell geeignet bei Mangelernährung oder bestehendem Risiko einer Mangelernährung kombiniert mit einer diabetischen Stoffwechsellage.

## CHARAKTERISTIKA

- Lösliche Nahrungsfasern (PHGG, Akaziengummi, FOS, Inulin)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,3 g/100 ml)

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 – 3 Flaschen pro Tag (320-960 kcal)

**Zur ausschliesslichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes beachten

## ZUTATEN

Wasser, Stärke, Milcheiweiss, Rapsöl, Nahrungsfasern, Isomaltulose (Glucose und Fructosequelle), Emulgator (E471), Mineralstoffe, Aroma, Säureregulator (E524), Vitamine, Süssstoff, Farbstoffe (Echtes Karmin[1], Beta Carotin[2]).

Ausschliesslich in folgender Aroma-Variante enthalten:

[1]= Erdbeer, [2]= Vanille

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.03.01.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen (4 x 200 ml Flasche)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Vanille | 12276289 | 6320740 |
| Erdbeer | 12276350 | 6320757 |

# PROTEINREICHE ERGÄNZUNGSNAHRUNG

## resource® protein




### Proteinreiche Trinknahrung
mit Vitaminen und Mineralstoffen

**Neue Verpackung, gleicher Inhalt**

- **Höchster Anteil an Proteinen pro Flasche: 30% kcal (18,8 g)**
- **Optimale Fettqualität dank Rapsöl: Ω6 : Ω3 Fettsäurenverhältnis von 2 : 1**
- **Gute Verträglichkeit dank tiefem Fettgehalt: 7 g Fett/200 ml**
- **6 beliebte Geschmacksrichtungen**

## INDIKATION

Speziell geeignet bei erhöhtem Proteinbedarf und/oder Proteindefizit, z.B. bei mangelernährten Patient:innen, zur Unterstützung der Wundheilung.

## CHARAKTERISTIKA

- Proteinreich (30% kcal)
- Hochkalorisch (1,25 kcal/ml)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,5 g/100 ml)

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 – 3 Flaschen über den Tag verteilt (250 – 750 kcal)

**Zur ausschliesslichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes beachten

## ZUTATEN

Wasser, Milcheiweiss, Glucosesirup, Saccharose, Rapsöl, Mineralstoffe, Emulgator (E471), Aroma, Stärke, Vitamine, Stabilisator (E407), Säureregulator (E525, E330), Farbstoffe (E120[1], E160[2]).

Resource® Protein Schokolade enthält zusätzlich fettarmes Kakaopulver.

Ausschliesslich in folgender Aroma-Variante enthalten:

[1]= Waldbeere, Erdbeer, Aprikose, [2]= Aprikose

**Bestellinformationen (4 x 200 ml Flasche)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Aprikose | 12624166 | 1142979 |
| Schokolade | 12624187 | 1142978 |
| Erdbeer | 12624148 | 1142980 |
| Kaffee | 12624188 | 1142981 |
| Vanille | 12624147 | 1142982 |
| Waldbeere | 12624165 | 1142983 |

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.03.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# resource® instant protein




## Geschmacksneutrales Proteinkonzentrat

- **90% Protein (Casein)**
- **4 Esslöffel decken 35% des täglichen Kalziumbedarfs (70 mg / EL)**
- **Zur Proteinanreicherung von süssen und pikanten Speisen und Getränken**
- **Leichtverdauliches, hochwertiges Milchproteinkonzentrat**
- **Erhöht die Proteinzufuhr ohne zusätzliches Volumen**

## INDIKATION

Speziell geeignet bei erhöhtem Proteinbedarf (Krebserkrankungen, Rekonvaleszenz, Dekubitus), bei geringer Proteinzufuhr (z.B. Appetitlosigkeit) oder Proteinverlust (z.B. bei Verdauungsstörungen).

## CHARAKTERISTIKA

- Kaliumarm (< 40 mg pro 100 g)
- Geeignet für Diabetiker
- Gluten-und purinfrei
- Lactosearm (< 0.5 g / 100 g)

## DOSIERUNG

- 1 EL (ca. 5 g) liefert ca. 4.5 g hochwertiges Milchprotein.
- Je nach Bedarf 2-3 EL Resource® instant protein (10-15 g Pulver) mit 150 ml Flüssigkeit oder Suppe resp. 150 g Speise mischen.




- Optimale Löslichkeit in **warmen Flüssigkeiten / Speisen** (> 70 °C)
- **Hitzestabil**

## ZUTATEN

Milchprotein, Sojalecithin, Trennmittel (Calciumphosphat).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Neutral 400 g Dose | 12342734 | 7170136 |

# resource® whey protein




## Hochwertiges, geschmacksneutrales Molkenprotein-Pulver

- **Zur Proteinanreicherung von süssen und pikanten Speisen und Getränken**
- **88% Molkenproteinisolat**
- **Hoher Gehalt an Leucin zur Unterstützung des Muskelaufbaus: 9,5 g Leucin/100 g Protein**
- **Erhöht die Proteinzufuhr ohne zusätzliches Volumen**

## INDIKATION

Speziell geeignet bei erhöhtem Proteinbedarf (Krebserkrankungen, Rekonvaleszenz, Dekubitus), bei geringer Proteinzufuhr (z.B. Appetitlosigkeit) oder Proteinverlust (z.B. bei Verdauungsstörungen).

## CHARAKTERISTIKA

- Hohe biologische Wertigkeit (Molke)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0.3 g / 100 g)

## DOSIERUNG

- 1 EL (ca. 5 g) liefert ca. 4.4 g Molkenprotein.
- Je nach Bedarf 2-3 EL Resource® whey protein (10-15 g Pulver) mit 150 ml Flüssigkeit oder Suppe resp. 150 g Speisen mischen.




- Optimale Löslichkeit in kalten Flüssigkeiten/Speisen (oder warm bis max. 70 °C)

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Neutral 300 g Dose | 12259142 | 6029772 |

## ZUTATEN

Molkenproteinisolat (Milch), Sojalecithin.

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# resource® complete




## **Energie- und proteinreiche Aufbaunahrung** mit Vitaminen und Mineralstoffen

- **Proteinreich (23% kcal)**
- **Liefert 49% der essentiellen Aminosäuren als verzweigtkettige Aminosäuren: Valin, Leucin und Isoleucin**
- **Leicht verdauliche Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden**

## INDIKATION

Speziell geeignet bei Mangelernährung und bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion.
Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.
Dosierung für Kinder: Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.

## CHARAKTERISTIKA

- Vollbilanzierte Diät
- Geschmacksneutral
- Mit Vitaminen und Mineralstoffen
- Ohne Nahrungsfasern
- Gluten- und purinfrei
- Lactosehaltig (6 g/100 g)

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 – 3 Portionen à 50 g Pulver pro Tag
**Zur ausschliesslichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes beachten.

**Zubereitung:**
Je nach Bedarf eine Portion (50 g Pulver) in 150 ml Flüssigkeit oder in 150 g pürierte Speisen einrühren. Resource® complete eignet sich zum Anreichern von kalten bis lauwarmen Speisen und Getränken (süss oder salzig) (max. 70 °C).

## ZUTATEN

Maltodextrin, Milcheiweiss, Mager- und Vollmilchpulver, Saccharose, pflanzliche Öle (enthält Milch), Mineralstoffe, Glucosesirup, Emulgator (E472b, Sojalecithin), Vitamine, Antioxidationsmittel (E304, E306, enthält Sojalecithin), Trennmittel (E341). Kann Sojaprotein enthalten.

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.03.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Neutral 400 g Dose | 12271887 | 6274589 |
| Neutral 1300 g Dose | 12303534 | 6274595 |

# resource® arginaid




## Geschmacksneutrales L-Arginin Pulver
in praktischen Portionen-Sachets

- **5 g Protein / L-Arginin pro Sachet**
- **Oral oder enteral anwendbar**
- **Leicht löslich in Getränken und Speisen**

## INDIKATION

Zur gezielten Unterstützung der Wundheilung.

## CHARAKTERISTIKA

- Frei von Kohlenhydraten, Fetten, Vitaminen und Mineralstoffen
- Gluten-, purin-, cholesterinfrei

## DOSIERUNG

1 – 3 (5 – 15 g Arginin) Sachets pro Tag.

Gemäss medizinischer Empfehlung, abhängig von Alter, Gewicht und Zustand des Patienten.

**Anwendungshinweise:**

- **Oral:** 1 Sachet in 150 – 200 ml Tee oder Orangensaft auflösen
- **Enteral:** 1 Sachet in 50 ml Wasser auflösen, verarbreichen

## ZUTATEN

L-Arginin, Säureregulator (Zitronensäure).
Kann Spuren von Milch enthalten.

**Bestellinformationen (14 x 7 g Sachets)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Packung mit 98g (14 sachets à 7g) | 12285272 | 6499466 |

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (Ab 01.01.2027: MiGeL Positions-Nr. 36.01.03.10.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# resource® 2.0




## Energiereiche Trinknahrung
mit Nahrungsfasern*, hohem Proteingehalt, Vitaminen und Mineralstoffen

- **Hochkalorisch: 400 kcal pro Portion (200 ml)**
- **18 g Milchprotein pro Portion (200 ml)**
- **100% lösliche Nahrungsfasern: 5 g/200 ml (FOS:GOS*)**,*****
- **In 9 beliebten Geschmacksrichtungen**

## INDIKATION

Speziell geeignet bei Protein-Energie-Mangelernährung, Mukoviszidose, COPD, Flüssigkeitseinschränkungen, krankheits- oder altersbedingte Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust.

## CHARAKTERISTIKA

- Hochkalorisch (2 kcal/ml)
- Nahrungsfasern (FOS, GOS)**,***
- Glutenfrei
- Lactose (< 1 g/100 ml)

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 – 3 Flaschen über den Tag verteilt (400-1200 kcal).

**Zur ausschliesslichen Ernährung:** Empfehlung des Arztes beachten.

## ZUTATEN

Wasser, Glucosesirup, Milcheiweiss, Rapsöl, Nahrungsfasern* (FOS, GOS), Saccharose[1,2,3,4,5,6,8], Mineralstoffe, Emulgator (E472e, E471), Vitamine, Aroma, Verdickungsmittel (E407), Aroma, Säureregulator (E525, E330), Stabilisator (E418), Farbstoffe (E120[1,2,4], E160a[4], E150c[3]).

Resource® 2.0+fibre Schokolade enthält Kakaopulver.
Ausschliesslich in folgender Aroma-Variante enthalten:

[1]= Aprikose, [2]= Erdbeer, [3]= Kaffee, [4]= Waldfrüchte, [5]= Vanille, [6]= Schokolade, [7]= Neutral, [8]= Ananas-Mango

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.01.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen (4 x 200 ml Flasche)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Aprikose | 12100729 | 3525482 |
| Erdbeer | 12100527 | 3528316 |
| Kaffee | 12100790 | 3525499 |
| Neutral | 12100792 | 3528440 |
| Waldfrüchte | 12100791 | 3529913 |
| Vanille | 12100793 | 3525476 |
| Schokolade | 12209495 | 5499205 |
| Ananas-Mango | 12314415 | 7175949 |

* *Fructooligosaccharide (FOS) und Galactooligosacchari de (GOS) sind präbiotische Nahrungsfasern*
** *Resource® 2.0+fibre: Vanille, Schokolade, Aprikose, Erdbeer, Kaffee, Neutral, Waldfrüchte*
*** *Resource® 2.0 Ananas-Mango enthält keine Nahrungsfasern*

# resource® ULTRA fruit




**Neue Verpackung, gleicher Inhalt**

**Die fruchtig leichte** Trinknahrung mit der höchsten Proteinkonzentration

- **14 g Molkenprotein**
- **Hohe Energiekonzentration: 1,5 kcal/ml**
- **Erfrischende Alternative zu milchigen Trinknahrungen**
- **4 beliebte und schmackhafte Varianten**

## INDIKATION

Für Patienten mit (Risiko für) Mangelernährung und / oder Muskelabbau (Sarkopenie), bei erhöhtem Energie- und Proteinbedarf, Störungen des Fettstoffwechsels, prä-oder postoperativ, als Alternative zu „milchigen" Ergänzungsnahrungen.

## CHARAKTERISTIKA

- 14 g hochwertiges Molkenprotein
- 1,6 g Leucin
- Hohe Energiekonzentration: 300 kcal
- Fettfrei
- Frei von Gluten und Soja
- Lactosearm (< 0,5 g/100 ml)

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 – 2 Flaschen über den Tag verteilt (300-600 kcal).

## ZUTATEN

Wasser, Glukosesirup, Molkeneiweissisolat (Milch), Saccharose, Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, A, Riboflavin, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Schaumverhüter (E471), Aromen, Farbstoff (E120[2], E141[1], Beta-Carotin[3]), Säureregulatoren (E525, E330), Kaliumiodid.

Ausschliesslich in folgender Aroma-Variante enthalten:
[1]=Apfel, [2]=Waldbeere, [3]=Orange

**Bestellinformationen (4 x 200 ml Flasche)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Orange | 12617214 | 1133720 |
| Apfel | 12617230 | 1133721 |
| Waldbeere | 12617222 | 1133722 |
| Ananas | 12617206 | 1133723 |

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.01.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*



Bei über 65 Jährigen sind bis zu 13%, bei über 80 Jährigen bis zu 33 % betroffen, in Pflegeeinrichtungen mehr als 50%.[2] 7 von 10 älteren Patienten mit komplexen Gesundheitsbedürfnissen und Dysphagie bleiben undiagnostiziert.[3]

Dysphagie wird häufig durch andere primäre medizinische Erkrankungen überlagert und bleibt deshalb im klinischen Alltag oft unerkannt. Bei über 65 Jährigen sind bis zu 13%, bei über 80 Jährigen bis zu 33% betroffen, in Pflegeeinrichtungen >50%.

Die Symptome nehmen den Betroffenen Lebensqualität und können bei Vernachlässigung zu ernsthaften Problemen führen: Mangelernährung, Dehydrierung oder schwere Lungenentzündungen durch Eindringen von Flüssigkeiten oder Speisen in die Lunge.[4]

## Um Komplikationen von Schluckstörungen vorzubeugen bzw. zu beseitigen, steht das Küchen- und Pflegepersonal von Senioreneinrichtungen vor einer grossen Herausforderung:

Das Schlucken flüssiger Nahrungsmittel bereitet Personen mit Dysphagie häufig Probleme. Die empfohlene Basistherapie besteht aus der gezielten Andickung von Getränken und Speisen.

Bei der Verwendung von angedickten Speisen oder Getränken tragen diese Lebensmittel auch zur Flüssigkeitszufuhr bei, da das gebundene Wasser im Verdauugstrakt wieder freigesetzt wird und somit dem Körper zur Verfügung steht.

Zum einen müssen die zubereiteten Speisen auf den erhöhten Nährstoffbedarf bzw. auf die individuelle Schluckfähigkeit des Betroffenen zugeschnitten sein, zum anderen ist ein natürliches Aussehen und ein guter Geschmack gefordert.

Mit den Produkten auf den nachfolgenden Seiten zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, schnell und einfach Speisen und Getränke anzudicken, Süsspeisen oder Desserts anzurichten oder als Alternative die Instant-Pulver zur Herstellung von Breimahlzeiten einzusetzen.

[2] Wirth R, et al. Clin Interv Aging 2016;23(11):189–208.
[3] Montero L, et al. Dysphagia. 2025 Jun;40(3):607-613.
[4] Mari, Amir et al. "Esophageal and Oropharyngeal Dysphagia: Clinical Recommendations From the United European Gastroenterology and European Society for Neurogastroenterology and Motility." United European gastroenterology journal vol. 13,6 (2025): 855-901. doi:10.1002/ueg2.70062.

# ThickenUP® clear




## **Geschmacksneutrales Instant-Pulver** zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen

- **Klare Flüssigkeiten bleiben nach dem Eindicken klar**
- **Eine Dosierung pro Konsistenz für alle Flüssigkeiten**
- **Schnelles und dauerhaftes Eindicken**
- **Lässt sich auch durch Speichel nicht zersetzen (amylaseresistent)**

## INDIKATION

ThickenUP® clear ist speziell geeignet bei Schluckstörungen (Dysphagie).

## CHARAKTERISTIKA

- 3,7 kcal/1,2 g
- Geschmacksneutral
- Fettfrei
- Gluten- und lactosefrei

## DOSIERUNG

**Für Getränke:**
1, 2, 4, 6 Messlöffel pro 200 ml für IDDSI Stufe 1, 2, 3 oder 4. Das Getränk über das Pulver giessen und sofort während ca. 30 Sekunden umrühren.

| IDDSI-STUFEN | MESSLÖFFEL / SACHETS pro 200 ml (WASSER, SAFT, TEE, KAFFEE) |
|---|---|
| STUFE 1 (LEICHT DICKFLÜSSIG) | x1 oder x1 |
| STUFE 2 (MÄSSIG DICKFLÜSSIG) | x2 oder x2 |
| STUFE 3 (STARK DICKFLÜSSIG) | x4 oder x4 |
| STUFE 4 (EXTREM DICKFLÜSSIG) | x6 oder x6 |

## ZUTATEN

Maltodextrin, Xanthan-Gummi, Kalium-chlorid.

### Bestellinformationen

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Neutral 125 g Dose | 12396189 | 4468852 |
| Neutral 900 g Dose | 12114006 | 4468869 |
| Neutral 24 x 1,2 g Sticks | 12382014 | 4719202 |

Eindickungsmittel zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise über die Grundversicherung rückerstattet (MiGeL Positions-Nr. 99.02.01.01.1.).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# ThickenUP® Gel express




## **Instant Andickungsmittel** auf Xanthan-Basis für Lebensmittel und Getränke

- **Einfach: praktische und klumpenfreie Zubereitung, einfache Anwendung – per Knopfdruck**
- **Schnell: schnelleres und genaueres Dosierungssystem**
- **Sicher: verbessert die Schlucksicherheit und -wirksamkeit, hygienische Zubereitung, amylaseresistent**

## INDIKATION

ThickenUP® Gel Express ist speziell geeignet bei Schluckstörungen (Dysphagie).

## CHARAKTERISTIKA

- 2,4 kcal / 4,6 ml
- Geschmacksneutral
- Fettfrei

## DOSIERUNG

1,2,4 Pumpendosierungen in 150 ml Flüssigkeit für die IDDSI Stufen 1, 2, 3. Rühren Sie sofort 30 Sekunden lang um, bis das Gel vollständig aufgelöst ist.




## ZUTATEN

Wasser, Emulgator (E414), Verdickungsmittel (Xanthan), Natriumcitrat, Säureregulator (E338), Konservierungsmittel (E211, E202), Entschäumungsmittel (E471). Glutenfrei.

Kann Spuren von Milch, Senf, Ei und Sellerie enthalten.

Eindickungsmittel zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise über die Grundversicherung rückerstattet (MiGeL Positions-Nr. 99.02.01.01.1.).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Stück 450 ml | 12489610 | 7804281 |

# ThickenUP® fizzy

## **Andickungende Brausetablette** bei Dysphagie und Dehydratation




- **Auf Basis von Xanthan**
- **Amylase-resistent**
- **Mit ausgewogenen Elektrolyten und optimiertem Glukose-/ Natriumverhältnis**
- **Flexible Dosierung für IDDSI-konforme Konsistenzen (Level 2 und 3)**

### INDIKATION

ThickenUP® Fizzy ist speziell geeignet bei Dehydratation und Schluckstörungen (Dysphagie).

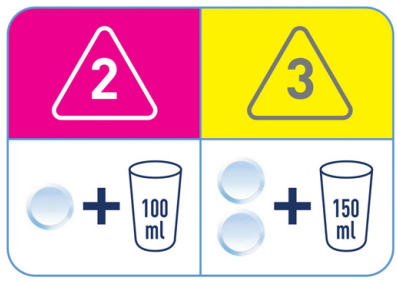
### CHARAKTERISTIKA

- Auf Basis von Xanthan
- Geschmacksneutral
- Gluten- und Laktosefrei

### DOSIERUNG

IDDSI-Stufe 2: 100 ml mit einer Tablette
IDDSI-Stufe 3: 150 ml mit zwei Tabletten

Nicht mehr als 8 Tabletten pro Tag einnehmen, oder nach ärztlicher Empfehlung.




### ZUTATEN

Saccharose, Backpulver (Kaliumhydrogencarbonat, Natriumhydrogencarbonat), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Verdickungsmittel (Xanthan), Maltodextrin, Glukosesirup.

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Stück 2x (12x 4,9 g) | 12538445 | 1193353 |

Eindickungsmittel zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise über die Grundversicherung rückerstattet (MiGeL Positions-Nr. 99.02.01.01.1.).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# ThickenUP®




## **Instant-Pulver** zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen

- **Instant-Pulver zur Eindickung von Flüssigkeiten und pürierten Speisen**
- **Geschmacksneutrales Eindickungsmittel**
- **Kalt und warm anwendbar**

## INDIKATION

ThickenUP® ist geeignet zum Andicken von Flüssigkeiten und Speisen bei Schluckstörungen (Dysphagie).

## CHARAKTERISTIKA

- 16,4 kcal/4,5 g
- Geschmacksneutral
- Gluten- und lactosefrei

## DOSIERUNG

ThickenUP® unter ständigem Rühren dem **Getränk oder der pürierten Speise** beifügen und einrühren bis zur gewünschten Konsistenz.

| Gewünschte Konsistenz | 1 Leicht dickflüssig | 2 Mässig dickflüssig | 3 Stark dickflüssig | 4 Extrem dickflüssig |
|---|---|---|---|---|
| Für 200 ml Flüssigkeit (Wasser, Saft, Tee, Kaffee) | 1,5 gestrichene Esslöffel | 2 gestrichene Esslöffel | 2,5 gestrichene Esslöffel | 3 gestrichene Esslöffel |

*1 gehäufter Esslöffel (EL) entspricht ca. 4,5 g*

## ZUTATEN

Modifizierte Maisstärke.

Eindickungsmittel zur Behandlung von Dysphagie vollständig oder teilweise über die Grundversicherung rückerstattet (MiGeL Positions-Nr. 99.02.01.01.1.).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

### Bestellinformationen

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Neutral 227 g Dose | 12065169 | 1840966 |

# ThickenUP® instant cereal




**Vollständige Breimahlzeit**
spezifisch auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen abgestimmt

- **Schnelle und leichte Zubereitung**
- **Leicht verdaulich**
- **Geeignet als Frühstück, Zwischenmahlzeit oder als süsse Alternative zum Abendessen**

## INDIKATION

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung. Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).

## CHARAKTERISTIKA

- Konsistenzstufe 4 (nach IDDSI Standard)
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen

## DOSIERUNG

Die Portionengrösse kann entsprechend den Bedürfnissen und der Schluckfähigkeit des Patienten angepasst werden.

**Zubereitung:**
40 g Pulver langsam in 200 ml kalte oder warme Milch einrühren, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst und die richtige Konsistenz erreicht hat.
Nach der Zubereitung möglichst rasch verzehren.

## ZUTATEN

Hydrolysierte Getreidemehle (88%) (Weizen (81%), Gerste (2%), Roggen (2%), Mais (2%), Hafer (1%)), Honig (9%), Zucker, Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Mangansulfat, Kaliumjodid), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Salz, Aromen. Kann Milch enthalten.

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Honig 520 g | 12602445 | 1120429 |

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.01.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# resource® dessert 2.0

**Protein- und energiereiche Dessertcremes,** ideal für jede Tageszeit

**Geschmacksvergleich zeigt:**
81% Präferenz im Vergleich zur Konkurrenz!*

NEU Servier-vorschlag als Glace



- Cremig leichte Konsistenz
- Energie- (250 kcal pro Becher) und proteinreich (12,5 g Protein pro Becher)
- 4 beliebte Geschmacksvarianten
- Zwei Serviervorschläge: Als Glace oder Dessert Creme

## INDIKATIONEN

Geeignet bei Mangelernährung / Appetitlosigkeit sowie bei Dysphagie als Alternative zu flüssiger Ergänzungsnahrung.

## CHARAKTERISTIKA

- Puddingartige Konsistenz (IDDSI 3)
- Glutenfrei
- Lactosearm (< 0,50 g/125 g)

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 - 3 Becher über den Tag verteilt (250-750 kcal)

## ZUTATEN[1]

Wasser, Glukosesirup, Milcheiweiss (Casein, Molke), Rapsöl, Saccharose, Rahm/Schlagsahne, fettarmes Kakaopulver (1,3%), Verdickungsmittel (E1442), Mineralstoffe (Kaliumchlorid, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Zinksulfat, Mangansulfat, Kupfersulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenat), Emulgator (E471), Geliermittel (E407), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Säureregulator (E330, E525).

[1] = Am Beispiel von Resource® Dessert 2.0 Schokolade

## NEU: ERFRISCHENDE SERVIEROPTION ALS GLACE

Resource® Desserts können auch als Glace serviert werden – für einen erfrischenden Genuss. Eine besonders geschätzte Option im Sommer, bei gleichbleibendem ernährungsphysiologischem Nutzen.

**Zubereitungshinweis:**
- Ungeöffneten Becher kurz vor dem Verzehr für 4–8 Stunden einfrieren.
- Vor dem Verzehr 30–90 Minuten bei Raumtemperatur auftauen.
- Nicht wieder einfrieren und nicht in der Mikrowelle auftauen.
- Bei Dysphagie: auf eine glatte und homogene Textur achten.

NEU Servier-vorschlag als Glace

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.03.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen (4 x 125 ml Cup)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Caramel | 12404852 | 7740830 |
| Schokolade | 12404853 | 7740831 |
| Pfirsich | 12404854 | 7740832 |
| Vanille | 12404855 | 7740833 |



* Bewertung der organoleptischen Präferenz von Resource® Dessert 2.0 Schokolade gegenüber dem Wettbewerb nach den Kriterien: Textur, Aussehen und Geschmack bei 80 Konsumenten von Dessertcreme über 50 Jahre. Blindtest eines unabhängigen Instituts mit Paarvergleich, März 2019.

# resource® dessert gourmand




**Energie- und proteinreiche Ergänzungsnahrung** in cremiger Konsistenz, mit Vitaminen und Mineralstoffen

- **Cremig leichte Konsistenz**
- **Energie- (188 kcal pro Becher) und proteinreich (11 g Protein pro Becher)**
- **Mit Milchcreme**
- **2 beliebte Geschmacksvarianten**
- **Zwei Serviervorschläge: Als Glace oder Dessert Creme**

## INDIKATION

Geeignet bei Mangelernährung / Appetitlosigkeit sowie bei Dysphagie als Alternative zu flüssiger Ergänzungsnahrung.

## CHARAKTERISTIKA

- Puddingartige Konsistenz (IDDSI 3)
- Glutenfrei

## DOSIERUNG

**Zur ergänzenden Ernährung:** 1 - 3 Becher über den Tag verteilt (188-564 kcal)

## ZUTATEN[1]

Wasser, Zucker, Milcheiweiße, Glukosesirup, Rahm, Rapsöl, Magermilchpulver, Verdickungsmittel (E1442,E407), Emulgator (E471), Farbstoff (E150b), Mineralstoffe (Natriumcitrat, Magnesiumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Magnesiumcitrat, Mangansulphat, Kaliumiodid), Vitamine (C, E, Niacin, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aromen, Säureregulator (E525). UHT-sterilisiert. Unter Schutzatmosphäreverpackt. Glutenfrei.

[1]= Am Beispiel von Resource® Dessert Gourmand Kaffee

## NEU: ERFRISCHENDE SERVIEROPTION ALS GLACE

Resource® Desserts können auch als Glace serviert werden – für einen erfrischenden Genuss. Eine besonders geschätzte Option im Sommer, bei gleichbleibendem ernährungsphysiologischem Nutzen.

**Zubereitungshinweis:**

- Ungeöffneten Becher kurz vor dem Verzehr für 4–8 Stunden einfrieren.
- Vor dem Verzehr 30–90 Minuten bei Raumtemperatur auftauen.
- Nicht wieder einfrieren und nicht in der Mikrowelle auftauen.
- Bei Dysphagie: auf eine glatte und homogene Textur achten.

NEU
Servier-
vorschlag
als Glace

**Bestellinformationen (4 x 125 ml Cup)**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Kaffee | 12414371 | 1141819 |
| Erdbeer | 12311130 | 1141817 |

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.03.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

# ThickenUP® instant cereal HP

**Eiweissreiche Breimahlzeit**
spezifisch auf die Ernährungsbedürfnisse von Erwachsenen abgestimmt




- **Proteinreiche Getreidemahlzeit mit 18 g Protein pro Portion (IDDSI 3)**
- **Leicht verdaulich**
- **Schnelle und leichte Zubereitung**
- **Geeignet als Frühstück, Zwischenmahlzeit oder als süsse Alternative zum Abendessen**

## INDIKATION

Zum Diätmanagement bei bestehender Mangelernährung oder Risiko für eine Mangelernährung. Geeignet für Patienten bei Schluckstörungen (Dysphagie).

## CHARAKTERISTIKA

- Konsistenzstufe 3 und 4 (nach IDDSI Standard)
- Mit 13 Vitaminen und 5 Mineralstoffen

## DOSIERUNG

Die Portionengrösse kann entsprechend den Bedürfnissen und die Schluckfähigkeit des Patienten angepasst werden.

**Zubereitung:**
40 g Pulver langsam in 200 ml / 300 ml kalte oder warme Milch einrühren, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat. Einige Minuten warten bis das Produkt die richtige Konsistenz erreicht hat. Nach der Zubereitung möglichst rasch verzehren.

## ZUTATEN

Hydrolysierte Getreidemehle (82%) (Weizen (76%), Gerste (1,7%), Roggen (1,7%), Mais (1,7%), Vollkornhafer (1,4%)), Milchproteine (enthält Sojalecithine), Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B6, Thiamin, Riboflavin, A, Folsäure, K, Biotin, D, B12), Aromen, Mineralstoffe (Mangansulfat, Kaliumjodid).

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.00.01.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Vanille 520 g | 12601198 | 1120430 |

# IMMUNONUTRITION & CARBOLOADING



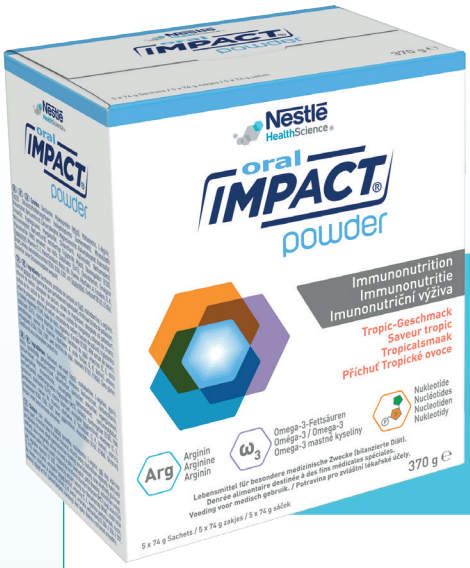
**Jede grössere Operation stellt für das Immunsystem eine Herausforderung dar.** Bedeutet schon der operative Eingriff an sich für den Organismus eine hohe Stressbelastung, muss der Stoffwechsel nach der Operation geradezu Höchstleistungen vollbringen. Da finden Wundheilungsprozesse statt, neues Gewebe muss gebildet werden, evtl. eingedrungene Erreger gilt es zu bekämpfen.

**Die richtige Ernährung vor und nach der Operation kann entscheidend dazu beitragen, den Eingriff besser zu überstehen.**

**Vor einer Operation sollte der Körper mit einer ausreichenden Menge an hochwertigen Nährstoffen versorgt sein.** Auf diese Weise kann das Immunsystem unterstützt und auf den bevorstehenden Eingriff vorbereitet werden.

Dank ihrer speziellen Zusammensetzung, können die nachfolgenden Produkte Oral Impact® und Resource® Preload™ dazu beitragen den operativen Stress besser zu bewältigen.

oral IMPACT® powder




## Proteinreiche Trinknahrung angereichert mit Arginin, Nukleotiden und Omega-3-Fettsäuren

- **Prä- und perioperative Immunonutrition**
- **3 Geschmacksvarianten**

## INDIKATION

Präoperativ, zur Unterstützung der Abwehrkräfte, zur Unterstützung der Wundheilung.

## CHARAKTERISTIKA

- Glutenfrei
- Lactose (<0,50 g/100 g)

## DOSIERUNG

**Präoperativ zur ergänzenden Ernährung:** 3 Packungen pro Tag während 5 – 7 Tagen
**Postoperativ und bei Mangelernährung:** 4 bis 5 Sachets pro Tag für mindestens 7 Tage oder gemäss ärztlicher Verordnung

1 Sachet in 250 ml kaltem Wasser auflösen. Gut mit einem Shaker oder Schneebesen vermischen.

## ZUTATEN[1]

Maltodextrin, Molkenprotein (Milch), Saccharose, pflanzliche Öle (Raps (enthält Milch), Mais), L-Arginin, Nahrungsfasern (teilhydrolisiertes Guarkernmehl), Fischöl, Mineralstoffe (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Natriumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Eisensulfat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Natriumfluorid, Chromchlorid, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit), mittelkettige Triglyceride (enthält Milch), Verdickungsmittel (E410, E415), Ribonukleotide (RNS) extrahiert aus Hefe, Säureregulator (E330), Cholinbitartrat, Emulgator (Sojalecithin), Vitamine (C, E, Pantothensäure, Niacin, Beta-Carotin, B6, Riboflavin, Thiamin, A, Folsäure, K, Biotin, D), Aromen, Antioxidationsmittel (E304, E307 (enthält Soja)). Glutenfrei.

[1]= Am Beispiel von ORAL IMPACT® Vanille

Bei ärztlicher Verordnung und medizinischer Indikation gemäss GESKES-Richtlinien von der Grundversicherung (OKP) bis zum festgelegten Höchstvergütungsbetrag übernommen (MiGeL Positions-Nr. 36.01.03.12.1).

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*

### Bestellinformationen

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Vanille | 12624437 | 1139490 |
| Citrus | 12630227 | 1144278 |
| Tropical | 12609471 | 1140864 |

preload




## Geschmacksneutrales Pulver
zur Zubereitung einer Kohlenhydratlösung

- **Präoperatives Carboloading, Energieanreicherung von Getränken**
- **Geringeren postoperativen Verlust an Protein und Stickstoff**
- **Verringerte postoperative Insulinresistenz**

### INDIKATION

Präoperatives Carboloading,
Energieanreicherung

### CHARAKTERISTIKA

- Geschmacks-, geruchs- und farbneutral
- Angenehm zu trinken
- Fettfrei
- Glutenfrei, lactosefrei

### DOSIERUNG

**Am Vorabend der Operation:** 2 x 1 Beutel in 4 dl Wasser auflösen

**Am Operationstag:** 1 Beutel in 4 dl Wasser auflösen und bis 2 Std. vor der Anästhesie.

### ZUTATEN

Getrockneter Glucosesirup.

**Bestellinformationen**

| | Art. Nr. | Pharmacode |
|---|---|---|
| Neutral<br>mit 90 Sachets à 50 g | 12222637 | 5681306 |

*Nährwerttabelle auf Seiten 32 und 33.*











| Nährwerte | | Resource® ULTRA⊕ 100 ml | Resource® Protein 100 ml | Resource® Diabet Plus 100 ml | Resource® Instant Protein 100 g | Resource® Whey Protein 100 g | Resource® Complete 100 g | Resource® Arginaid 100 g | Resource® 2.0 100 ml | Resource® 2.0 + Fibre 100 ml |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Energie** | kcal/kJ | 225/941 | 125/527 | 160/673 | 371/1576 | 362/1538 | 386/1637 | 371/1584 | 200/840 | 200/835 |
| **Fett**, davon | g | 11,2 | 3,5 | 6,3 | 1,0 | 1,0 | 3,8 | – | 8,7 | 8,7 |
| – Gesättigte Fettsäuren | g | 1,2 / 1,3[1] | 0,70 | 1,0 | <0,90 | 0,80 | 1,4 | – | 0,70 | 0,70/1,0[6] |
| – Einfach ungesättigte FS | g | 6,7 / 6,4[1] | 1,8 | 3,6 | – | – | 1,3 | – | 5,0 | 5,0 |
| – Mehrfach ungesättigte FS | g | 2,6 | 0,80 | 1,7 | – | – | 0,90 | – | 2,3 | 2,3 |
| **Kohlenhydrate**, davon | g | 15 | 14/13,8[3] | 15,7 | 0,50 | 0,30 | 65 | – | 21,4 | 20 |
| – Zucker | g | 9,0 | 6,5/8,5[3] | 1,4[5] | 0,50 | 0,30 | 18 | – | 5,6 | 6,0/6,7[6]/2,8[7] |
| – Lactose | g | <0,50 | <0,50 | <0,30 | <0,50 | <0,30 | 6,0 | – | < 0,50 | < 1,0 |
| **Nahrungsfasern** | g | – | 0/0,50[3] | 2,5 | – | – | – | – | 0 | 2,5 |
| **Protein** | g | 16 | 9,4 | 9,0 | 90 | 88 | 22,6 | 71,4 | 9,0 | 9,0 |
| **Vitamine** | | | | | | | | | | |
| A | µg RE | 120/130[1]/287[2] | 100/150[4] | 96 | – | – | 400 | – | 300 | 165/155[6] |
| D | µg | 1,8 | 1,3 | 1,3 | – | – | 4,0 | – | 2 | 1,8/2,0[6] |
| E | mg | 2,2 | 2,3 | 2,6 | – | – | 4,0 | – | 4,0 | 4,0 |
| K | µg | 16 / 22[1] | 8,0 | 11 | – | – | 45 | – | 14 | 14 |
| C | mg | 23 | 13 | 22 | – | – | 45 | – | 17 | 17/14[6] |
| Thiamin | mg | 0,65 | 0,15/0,16[3,4] | 0,16 | – | – | 0,90 | – | 0,20 | 0,20/0,18[6] |
| Riboflavin | mg | 0,50 | 0,22 | 0,25 | – | – | 0,90 | – | 0,32 | 0,22/0,25[6] |
| Niacin | mg NE | 4,5 | 3,0 | 2,4 | – | – | 7,0 | – | 3,6 | 3 |
| B6 | mg | 0,35 | 0,24 | 0,20 | – | – | 0,80 | – | 0,35 | 0,35 |
| Folsäure | µg | 54 | 30 | 29 | – | – | 75 | – | 40 | 40 |
| B12 | µg | 1,2 / 0,8[1] | 0,5/0,20[3] | 0,60 | – | – | 1,4 | – | 0,50 | 0,40/0,45[6] |
| Biotin | µg | 5,0 | 5,0 | 5,0 | – | – | 18 | – | 7,0 | 7,0 |
| Pantothensäure | mg | 0,70 | 0,65 | 0,60 | – | – | 3,5 | – | 0,88 | 0,88 |
| **Mineralstoffe** | | | | | | | | | | |
| Natrium | mg<br>mmol | 150<br>- | 80<br>3,5 | 105<br>4,6 | <40<br><1,7 | 550<br>24 | 300<br>13 | –<br>– | 100<br>4,3 | 100<br>4,3 |
| Kalium | mg<br>mmol | 230 / 300[1]<br>- | 155/190[3]<br>4,0/4,9[3] | 170<br>4,4 | <40<br><1,0 | 1170<br>30 | 720<br>18,5 | –<br>– | 210<br>5,4 | 210/230[6]<br>5,4/5,9[6] |
| Chlorid | mg<br>mmol | 130 / 120[1]<br>- | 100/65[3]<br>2,8/1,8[3] | 120<br>3,4 | –<br>– | –<br>– | 440<br>12,4 | –<br>– | 110<br>3,1 | 110/120[6]<br>3,1/3,4[6] |
| Calcium | mg<br>mmol | 210<br>- | 120<br>3,0 | 132<br>3,3 | 1400<br>35 | 55<br>1,4 | 500<br>12,4 | –<br>– | 200<br>5,4 | 190/200[6]<br>4,75/5[6] |
| Phosphor | mg<br>mmol | 175<br>- | 100<br>3,2 | 114<br>3,7 | 740<br>23,9 | 220<br>7,1 | 260<br>8,4 | –<br>– | 140<br>4,5 | 130/145[6]<br>4,2/4,7[6] |
| Magnesium | mg<br>mmol | 30<br>- | 23<br>1,0 | 22<br>0,9 | –<br>– | –<br>– | 70<br>2,9 | –<br>– | 20 | 20/27[6] |
| Eisen | mg | 1,8 | 1,4 | 1,2 | – | – | 3,5 | – | 1,5 | 1,5/1,7[6] |
| Zink | mg | 1,9 | 1,3 | 1,4 | – | – | 3,8 | – | 1,7 | 1,7 |
| Kupfer | mg | 0,30 | 0,16 | 0,13 | – | – | 0,40 | – | 0,20 | 0,20/0,27[6] |
| Mangan | mg | 0,19 / 0,23[1] | 0,27/0,34[3] | 0,26 | – | – | 0,40 | – | 0,32 | 0,32/0,43[6] |
| Fluorid | mg | 0,20 | 0,12/0,07[3] | 0,086 | – | – | 0,04 | – | 0,15 | 0,15 |
| Selen | µg | 10 | 7,5 | 10 | – | – | 24 | – | 12 | 12 |
| Chrom | µg | 8,5 / 12[1] | 5/9,5[3] | 7,0 | – | – | 12 | – | 4,5 | 6,5/14[6] |
| Molybdän | µg | 20 | 13/10[3] | 12 | – | – | 40 | – | 15 | 15 |
| Jod | µg | 22 | 15 | 16 | – | – | 75 | – | 20 | 20 |
| | | | | | | | | | | |
| **Wassergehalt** | g/100 ml | 66 | 80 | 69 | 4,4 | 6,0 | 4,4 | – | 70 | 69 |
| **Osmolarität** | mOsm/l | 730 / 750[1] | 415 | 300 | – | – | – | – | 520 | 520/600[6]/470[7] |

RE: Retinoläquivalent, NE: Niacinäquivalent

[1] Resource® ULTRA⊕ Schokolade
[2] Resource® ULTRA⊕ Aprikose-Pfirsich
[3] Resource® Protein Schokolade
[4] Resource® Protein Aprikose
[5] davon 1,1 g Isomaltulose
[6] Resource® 2.0 + Fibre Schokolade
[7] Resource® 2.0 + Fibre Neutral
[8] Resource® ULTRA Fruit Orange

# NÄHRWERTINFORMATIONEN













| Resource® ULTRA Fruit 100 ml | ThickenUP® Gel Express 100 ml | ThickenUP® Clear 100 g | ThickenUP® Fizzy 100 g | ThickenUP® 100 g | ThickenUP® Instant Cereal Honig 100 g | ThickenUP® Instant Cereal HP Vanille 100 g | Resource® Dessert 2.0[9] 100 g | Resource® Dessert Gourmand 100 g | Oral IMPACT® 250 ml* | Preload 100 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 150/637 | 52/218 | 306/1287 | 265/1126 | 364/1548 | 390/1653 | 382/1618 | 200/839 | 150/630 | 303/1275 | 380/1615 |
| 0 | 0 | – | 0 | <0,15 | 2,0 | 1,5 | 9,6 | 5,0 | 10 | – |
| 0 | – | – | 0 | <0,10 | 0 | 0 | 1,7 | 1,5 | 3,2 | – |
| - | – | – | – | – | – | – | 5,4 | 2,1 | 2,9 | – |
| - | – | – | – | – | – | – | 2,1 | 0,90 | 2,7 | – |
| 30,5 | 0 | 62 | 47 | 90 | 80 | 70 | 18 | 17 | 34 | 95 |
| 8,5 | – | 1,8 | 36 | <1,9 | 26 | 20 | 6,5 | 14 | 13 | 9,0 |
| <0,50 | – | – | – | – | – | – | < 0,50 | 2 | < 0,50 | – |
| 0 | 25 | 27 | 9,5 | <1,0 | 4,0 | 4,0 | 1,0 | – | 3,0 | – |
| 7,0 | 0,50 | 1,0 | <1,0 | <0,50 | 11 | 20 | 10 | 9 | 18 | – |
| | | | | | | | | | | |
| 150/185[8] | – | – | – | – | 800 | 800 | 125 | 150 | 431 | – |
| 1,8 | – | – | – | – | 9,0 | 9,0 | 1,6 | 2,0 | 3,4 | – |
| 2,2 | – | – | – | – | 7,0 | 7,0 | 3,8 | 3,7 | 7,4 | – |
| 6,0 | – | – | – | – | 50 | 55 | 12 | 9,8 | 28 | – |
| 16 | – | – | – | – | 75 | 75 | 18 | 12 | 78 | – |
| 0,23 | – | – | – | – | 1,3 | 1,5 | 0,20 | 0,33 | 0,36 | – |
| 0,20 | – | – | – | – | 1,2 | 1,2 | 0,25 | 0,40 | 0,59 | – |
| 3,4 | – | – | – | – | 14,5 | 13,5 | 3,3 | 3,7 | 4,8 | – |
| 0,30 | – | – | – | – | 1,60 | 1,60 | 0,30 | 0,45 | 0,67 | – |
| 40 | – | – | – | – | 260 | 260 | 40 | 50 | 93 | – |
| 0,42 | – | – | – | – | 2,0 | 3,0 | 0,35 | 0,15 | 0,89 | – |
| 5,5 | – | – | – | – | 30 | 35 | 5,0 | 9,5 | 18 | – |
| 0,40 | – | – | – | – | 4,8 | 5,0 | 0,70 | 1,5 | 3,0 | – |
| | | | | | | | | | | |
| < 15<br>– | 540<br>– | 1060<br>– | 2800<br>– | 200<br>– | –<br>– | 30<br>– | 80<br>3,5 | 52<br>– | 266/207[10]<br>– | <20<br><0,9 |
| –<br>– | 215<br>– | 400<br>10 | 5250<br>– | –<br>– | 170<br>– | 170<br>– | 250<br>– | 130<br>– | 703/537[10]<br>– | – |
| –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | 120<br>3,4 | 85<br>– | 433/429[10]<br>– | –<br>– |
| –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | 90<br>– | 200<br>– | 150<br>3,8 | 220<br>– | 244/289[10]<br>– | – |
| 115 | 285<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | 100<br>– | 170<br>– | 120<br>3,9 | 130<br>– | 169/216[10]<br>– | –<br>– |
| –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | –<br>– | 30<br>1,3 | 22<br>– | 70<br>– | –<br>– |
| – | – | – | – | – | – | – | 1,6 | – | 3,4 | – |
| – | – | – | – | – | – | – | 2,0 | – | 3,7 | – |
| – | – | – | – | – | – | – | 0,20 | – | 0,51 | – |
| – | – | – | – | – | 2,0 | – | 0,30 | – | 0,60 | – |
| – | – | – | – | – | – | – | 0,12 | – | 0,40 | – |
| – | – | – | – | – | – | – | 11 | – | 15/15,5[11] | – |
| – | – | – | – | – | – | – | 13 | – | 30 | – |
| – | – | – | – | – | – | – | 15 | – | 15/11[11] | – |
| 16 | – | – | – | – | 70 | 68 | 15 | 12 | 48 | – |
| | | | | | | | | | | |
| 76 | – | 7,2 | – | 8,0 | – | – | 60 | 66 | 250 | – |
| 590 | – | – | – | – | – | – | 650 | 698 | 376 | 126 |

[9] Am Beispiel von Resource® Dessert 2.0 Schokolade
[10] Oral IMPACT® Tropical
[11] Oral IMPACT® Vanille
* 1 Sachet von 74 g zubereitet

## Mangelernährung







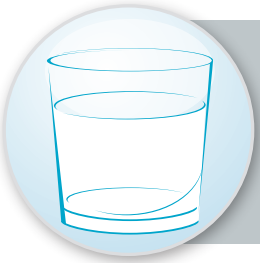









| | | | |
|---|---|---|---|
| **2 – 3 EL** *(ca. 10-15 g Pulver)* | **2 – 3 EL** *(ca. 10-15 g Pulver)* | **4 EL** *(ca. 50 g Pulver)* | **1 Tablette = IDDSI Stufe 2** *(in **100** ml **Wasser**)* **2 Tabletten = IDDSI Stufe 3** *(in **150** ml **Wasser**)* |



| | | | |
|---|---|---|---|
| **in 150 ml Flüssigkeit oder 150 g Speisen** *(süss oder salzig)* | **in 150 ml Flüssigkeit oder 150 g Speisen** *(süss oder salzig)* | **in 150 ml Flüssigkeit oder 150 g Speisen** *(süss oder salzig)* | **IDDSI 2: 1 Tablette in 100 ml oder IDDSI 3: 2 Tabletten in 150 ml** |



| | | | |
|---|---|---|---|
| **max. 70 °C** [1] | **> 70 °C** [2] | **max. 70 °C** [1] | **< 50 °C** |

[1] Bei Getränken über 70°C sollte das Pulver für eine bessere Löslichkeit zuerst in wenig kalter Flüssigkeit angerührt werden (Resource® complete: 50 ml pro 50 g / Resource® whey protein: 15 – 20 ml pro 15 g).

[2] Für eine optimale Zubereitung von Getränken und Speisen das Pulver zuerst in wenig lauwarmen Wasser auflösen. Resource® Instant Protein ist hitzestabil und kann deshalb sogar mit Flüssigkeiten / Speisen gekocht und gebacken werden.

# PULVER-GEBRAUCHSANWEISUNG

## Schluckstörungen (Dysphagie)
















## Konsistenz:

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1,5 EL = IDDSI Stufe 1<br>2 EL = IDDSI Stufe 2<br>2,5 EL = IDDSI Stufe 3<br>3 EL = IDDSI Stufe 4<br>EL: Esslöffel | 1 ML = IDDSI Stufe 1<br>2 ML = IDDSI Stufe 2<br>4 ML = IDDSI Stufe 3<br>6 ML = IDDSI Stufe 4<br>ML: Messlöffel | 1 Druck = IDDSI Stufe 1<br>2 Drucke = IDDSI Stufe 2<br>3-4 Drucke = IDDSI Stufe 3 | 40 g = IDDSI Stufe 4<br>*(in 200 ml )* | 40 g = IDDSI Stufe 3<br>*(in 300 ml )*<br>40 g = IDDSI Stufe 4<br>*(in 200 ml )* |
| in 200 ml<br>Flüssigkeit<br>*(süss oder salzig)* | in 200 ml<br>Flüssigkeit<br>*(süss oder salzig)* | in 150 ml<br>Flüssigkeit<br>*(süss oder salzig)* | in 200 ml<br>(IDDSI 4)<br>kalter oder warmer Milch | in 300 ml<br>(IDDSI 3) oder<br>200 ml<br>(IDDSI 4) kalter oder warmer Milch |
| < 100 °C | < 100 °C | < 100 °C | < 100 °C | < 100 °C |

Nestlé HealthScience®

**www.nestlehealthscience.ch**

**Nestlé Suisse S.A., Nestlé Health Science**
Entre-Deux-Villes, 1800 Vevey
Infoline: **0848 000 303**
www.nestlehealthscience.ch

102611.09.2026 Alle in dieser Broschüre erwähnten Produkte sind Nahrungsergänzungen für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).